**湘南幼专**

**第三届男女生节活动**

**活动目的：**秉承学校“励精图治，立德树人”的校训，更为推动我校文化建设,促进湘幼学子身心发展，也为增强班级凝聚力，彰显新时代青年学子的风采。特举办湘南幼专第三届男生女生节活动。

1. **活动主题：**缤纷校园，魅力宿舍
2. **活动时间**：2019年3月－5月
3. **活动地点：**湘南幼儿师范高等专科学校
4. **活动对象**：湘南幼专所有在校学生（大四大五采取自愿参与原则）
5. **活动内容：（活动详情见附件）**
6. “舞动青春，活力校园”校园吉尼斯男生女生榜挑战赛
7. 湘南幼专第四届“展望杯”学生篮球赛

 湘南幼专学工处、团委

2019年3月26日

**附件1**

#  第一届 “热血青春，活力校园”校园吉尼斯男生女生榜挑战赛

**活动目的:**享挑战乐趣，燃青春激情。有利于进一步丰富校园文化生活，鼓励学生德、智、体、美、劳全面发展。同时可以促进同学们的良性竞争，从而提高学生的个人能力。特此举办湘南幼专第一届校园吉尼斯男生女生榜挑战赛。

**一、活动主题:**热血青春，活力校园

**二、活动时间：**四月初至四月中旬

**三、活动地点:**湘南幼儿师范高等专科学校

**四、活动对象:**湘南幼专所有在校学生。

**五、主办方：**湘南幼专团委、学工处

**六、承办方：**学生会男生部、女生部

**七、活动负责人：**梅自修、唐灵波、欧子瑞、曾慧玲

**八、比赛须知：**

1、挑战项目：校园吉尼斯挑战赛是一项挑战自我，冲击极限，挖掘潜能的挑战活动。此活动分为两个项目，一个是“生活之最”挑战项目和“运动之最”挑战项目。详情见附录1。

2、报名方式：本次活动报名表(附录2)需各班男女生委员自行打印，参赛选手需在男女生委员处报名（注：男生到男生委员处报名，女生到女生委员处报名）各班男女生委员须将填写好的报名表于2019年4月30日21：30前分别交于二栋一楼小教五1611班梅自修处（男生）、二栋二楼小教五1613班曾慧玲处（女生）。

3、比赛方法：比赛分男子、女子两组进行，男女分别比赛并评比。参赛人员由抽签决定参赛顺序，该项目记录最高者，则评为该项目的总冠军，颁发奖励并载入湘南幼专第一届校园吉尼斯男生女生榜。

**九、工作安排:**

**（一）前期准备**

1、比赛横幅2条。

2、召开相关工作人员会议。

3、场地申请及布置。

**（二）各项目负责人：**

详情见附录3

1. **注意事项**

1、本次比赛本着“公平、公正、公开”的比赛原则，严禁选手出现作弊行为，一经发现，则一律取消该选手所有项目的参赛资格！

2、比赛队员一律服从负责人裁决，出现任何违反比赛规则将受到相应的处罚！

3、活动期间如遇特殊情况，推迟比赛，具体时间将另行通知。

4、参赛选手必须在比赛前10分钟到达赛场，进行抽签，在比赛开始后2分钟未到赛场，则视作弃权处理。

**十一、奖项设置**

凡打破原校园吉尼斯纪录者或创造校园吉尼斯纪录者，将获得纪念品，同时冠军以及打破原纪录者姓名、成绩将被载入我校校园吉尼斯纪录。

湘南幼专学工处、团委

2019年3月27日

**附录1**

**“生活之最”挑战项目**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **类别** | **名称** | **内容** | **备注** | **奖励** |
| 趣味类 | 最遥远 | 距离最远宿舍 | 距郴州最远的家乡，火车区间（学生证） |  |
| 趣味类 | 最笔画 | 宿舍姓氏笔画做多 | 需提供身份证等相关证件证明 |  |
| 生活类 | 最爱心 | 献血次数最多志愿活动次数最多 | 需提供献血证及志愿本 |  |

**“运动之最”挑战项目如下：**

**1、慢速自行车;**参赛选手必须听口令出发，前轮压终点线为止，以到达终点时间最长者为胜。

**2、篮球三分王：**60秒内在三分线外指定的五个点进行投篮，每个点三个球。

**3、魔方竞速：**每一轮由负责人按照同等难度的魔方方程公式打乱魔方，总命令哨声下达时，各参赛人员自行用桌面手机进行秒表计时，即可开始恢复魔方顺序，恢复好魔方后自行按停秒表，将桌面手机转交给工作监察人员，最终成绩按照恢复魔方顺序时间计分。

**4、最强俯卧撑：**120秒内做俯卧撑，负责人负责监督参赛选手，以数量最多者胜利。

注：本次活动最终解释权归湘南幼专学生会男女生部宿舍吉尼斯挑战赛筹备组所有！

# 附录2

# 第一届校园吉尼斯男生女生榜挑战赛之“生活之最”报名表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目 | 班级 | 姓名 | 性别 | 联系方式 |
| 最遥远 |  |  |  |  |
| 最笔画 |  |  |  |  |
| 最爱心 |  |  |  |  |

# 第一届校园吉尼斯男生女生榜挑战赛之“运动之最”报名表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目 | 班级 | 姓名 | 性别 | 联系方式 |
| 慢速自行车 |  |  |  |  |
| 篮球三分王 |  |  |  |  |
| 魔方竞速 |  |  |  |  |
| 最强俯卧撑 |  |  |  |  |

# 项目负责人

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **活动名称** | **项目** | **负责人** | **Tel** |
| 第一届 校园吉尼斯男生女生榜挑战赛 | **最遥远** |  |  |
| **最笔画** |  |  |
| **最爱心** |  |  |
| **慢速自行车** |  |  |
| **篮球三分王** |  |  |
| **魔方竞速** |  |  |
| **最强俯卧撑** |  |  |

**附件2**

**湘南幼专第四届“展望杯”学生篮球赛**

**活动目的：**为了加强我校学生体育锻炼意识，发扬团队精神，培养学生们的兴趣爱好，展现我校学生的青春活力，特举行我校第四届学生篮球比赛，具体方案如下:

**一、活动主题：**发扬团队精神，续写热血青春

 **二、活动时间：**2019年4月-5月

**三、活动地点：**学校文体楼二楼

 **四、活动对象：**湘南幼专全体在校学生

1. **主办方：**湘南幼专校团委、学工处
2. **承办方：**学生会男生部、女生部

 **七、活动负责人：**唐灵波、欧子瑞

 **八、裁判员：**体育组老师以及各学生裁判若干。

**九、比赛须知：**

 1、报名方式:参赛人员自由组合，每队6至13人，该队1人为队长，每队必须有队名和领队（领队可不参加比赛），每队队长需在参赛前自行打印报名表（见附录4），队长需在2019年4月12日晚9:30前将队伍信息交至学生会男生部办公室（队伍信息包括队伍人数、队长、领队、队伍名称、队员名单及队员所在班级）

2、比赛方法:比赛分A、B两区进行循环赛。由各队长抽签进行循环比赛，胜一场得2分，负一场得1分，弃权0分，按积分多少取前四名进行决赛，决赛按两两抽签进行，决胜出2个胜者，争夺冠亚军，败的两方争夺第三名。

3、比赛各队统一比赛服，每一球队成员应穿前后有号码的篮球服，号码应清晰可见。

4、后背号码高不得低于20厘米，前胸的号码高不得低于10厘米，号码宽不得低于2厘米。并在报名表上说明服装颜色，不符要求者不能上场参加比赛。

 **十、比赛规则**:

1、比赛采用国际篮球比赛规则。

2、男子篮球赛专用7号球。

3、比赛分四节（每节比赛十分钟）每节比赛可休息3分钟，中场休息8分钟

4、每支参赛队伍至少6人，其中一人为队长，一人为教练（教练可不参加比赛）。比赛时间结束，以得分多者为胜方，若出现平局，比赛结束两队得分相同时，则举行延长赛5分钟，若5分钟后比分仍相同，则再次进行5分钟延长赛，直到分出胜负。

 5、发球权由跳球得到。

 6、球投进篮筐经裁判认定后，方可计算得分。

 7、每次替换选手要在5——10秒内完成，替换次数为每队5次，替换时间只能是在有人犯规，争球，叫停时。

 8、排名方式:小组赛胜一场得2分，负一场得1分，弃权得0分，按积分多少进行排名，如两队积分相等，则按积分相等队之间的比赛失分率（总得分÷总失分）决定名次，得失率大者名前列，如仍相等，则按他们参加的全部比赛的得失率排列名次。

9、不服裁判，不尊重裁判等恶劣行为者，吹罚技术犯规，情节严重者，直接罚下。

**十一、工作安排**

（一）前期准备

1、比赛横幅2条。

2、召开相关工作人员会议。

3、场地申请及布置。

（二）各部门工作安排

宣传部:负责制作海报做好宣传工作

文体部:负责计分计时

纪检部:负责赛前仪表检查

卫生部:负责各队场地卫生监督

秘书处:负责记录各队得分

保卫部:负责道具搬运

女生部:负责协助学生会男生部开展好本次赛事

**十二、注意事项**

1、本次比赛本着“友谊第一，比赛第二”的原则，严禁选手与裁判、对手发生冲突，发生冲突者，一律取消比赛资格！

2、比赛队员一律服从裁判裁决，出现任何违反比赛规则将受到相应的处罚！

3、比赛期间如遇特殊情况，推迟比赛，具体时间将另行通知。

4、参赛人员因情绪问题，出现口角甚至肢体碰撞，马上调停，如有过激行为，立即取消比赛资格。

5、比赛队伍必须在比赛前10分钟到达赛场，填写相关比赛资料，在比赛开始后2分钟未到赛场或参赛人员不足五人，则该队作弃权处理。

6、上场队员不得佩戴危及其他选手的任何饰品，必须把指甲剪短！禁止佩戴一切金属制品，如手表、项链、耳环等，赛前有学生会干部进行仪表检查。

7、同一名队员不可同时存在于两支或两支以上队伍，若发生此类情况，则取消该队员所在的所有队伍的参赛资格！

**十三、奖励方式**

**（一）篮球队**

大赛设冠军、亚军、季军各一名；设“最佳团队奖”等特色奖若干。

第一名:选手所在班级加班分5分，颁发奖状、荣誉证书并奖励该队伍冠军奖杯一座。

第二名:选手所在班级加班分3分，颁发奖状、荣誉证书并奖励该队伍亚军奖杯一座。

第三名:选手所在班级加班分2分，颁发奖状、荣誉证书并奖励该队伍季军奖杯一座。

特色奖加班分两分，颁发奖状。

注：男子女子分开评比

**（二）最美啦啦队**

拉拉队作为活跃气氛的重要因素，每队8人，拉拉队需要在其所属篮球队比赛时进行啦啦操等表演。根据其表现、质量设一、二、三等奖各一名“最具活力”“最具魅力”等特色奖若干，颁发奖状，加班分2分。

**（三）最美工作人员**

 为表示对在大赛开展期间表现优秀、做出大量贡献的各学生干部的感谢、和对其工作的肯定与鼓励设“优秀工作人员”14名，颁发荣誉证书。

湘南幼专学工处、团委

 2019年3月26日

附录4

湘南幼专第四届学生篮球赛报名表

队名：

教练员： 联系方式：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 号码 | 姓名 | 班级 | 联系方式 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

队长： 联系方式：

学生会男生部、女生部

湘南幼专第四届学生篮球赛啦啦队报名表

队名：

教练员： 联系方式：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 号码 | 姓名 | 班级 | 联系方式 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

队长： 联系方式：

学生会男生部、女生部

活动安排及经费预算表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 活动内容 | 时间 | 负责人 | 联系方式 | 经费预算 |
| 类别 | 单价 | 数量 | 合计 |
| 第四届男子篮球赛 | 2019年4月——5月 | 唐灵波欧子瑞 | 1334255453318307351966 | 哨子 | 6 | 8 | 653 |
| 横幅 | 40 | 2 |
| 奖杯 | 120 | 2 |
| 荣誉证书 | 2.5 | 90 |
| 奖状 | 0.5 | 24 |
| 饮用水 | 24 | 2 |
| 第一届吉尼斯男生女生榜挑战赛 |  |  |  | 奖杯 | 40 | 7 | 280 |
| 总计：933元 |